

Montag

Hongattraining
15:30 - 16:30

Pilates M. Beginner
17:15 - 18:15

Pilates M. Intermediate
18:30 - 19:30

Yoga Flow
20:00 - 21:30

Dienstag

Yoga – Zeit für mich
10:30 - 11:30

Zumba
16:45 - 17:45

Contact Impro ☆
18:00 - 19:45

Tanztheater + Impro ☆
20:00 - 21:30

Mittwoch

Atem & Bewegung
10:30 - 12:00

Nacken & Schulter
(ab 25.10.) 12:15 - 13:15

Zumba
17:00 - 18:00

NEU COMING SOON
18:15 - 19:45

Biodanza®
20:00 - 21:45

Donnerstag

Musik & Tanz & Firtlefonz II
10:00 - 10:45

Musik & Tanz & Firtlefonz I
11:00 - 11:45

Pilates M. Beginner
17:15 - 18:15

Pilates M. Intermediate
18:30 - 19:30

Hi & Free
20:00 - 21:30

jeden 3. Do im Monat

Freitag

Hongattraining
09:30 - 10:30

Yoga & Duft ☆
(ab 29.09.-24.11) 16:30 - 18:00

Yin/Yang Yoga ; PME
18:30 - 20:00

WE Extra

DM Chanting
24.09.17 - 18:00 - 20:00

PME nach Jacobsen
07.10.2017 - 10:00 - 13:00

Offener Herzensabend
21.10.17 - 19:00 - 22:00

PME nach Jacobsen
18.11.2017 - 10:00 - 13:00

Lebendiger Herzensabend
25.11.17 - 19:00 - 22:00
